



Foto: Michael Knabe / pixelio.de

DIE VIER SÄULEN LEBENSLANGER GESUNDHEIT

Zwei-Tagesseminar mit
Dr. Raik Garve

Früher einmal war die Medizin die Lehre von der Gesundheit. Heute hat sie sich im Gegensatz dazu leider immer mehr in ein profitorientiertes System der reinen Krankenversorgung verwandelt. Gerade deshalb ist es für jeden selbstverantwortlichen Menschen so wichtig, sich rechtzeitig das nötige gesundheitliche Basiswissen anzueignen. Und genau dieses z. T. uralte Heilwissen möchte ich Ihnen in diesem Wochenend-Seminar lebendig und praxisnah vermitteln, sodass Sie mehr Kontrolle über Ihren Körper und somit über Ihr eigenes Leben zurückgewinnen können. Denn Gesundheit ist nun einmal DIE Grundvoraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben.

Folgende Themen werden dabei u. a. behandelt:

- Die Lehre von der Gesundheit oder die Frage: Gesundheit – Was ist das überhaupt?
- Was genau Gesundheits-Axiome sind
- Welche drei Gesundheitsebenen es gibt
- Wie Denk- und Gefühlsmuster die Gesundheit beeinflussen

- Wenn Steinzeit-Physiologie auf modernes Gesellschaftsleben trifft
- Grundprinzipien einer gesunden Ernährungsweise
- Die 10 Lügen der Nahrungsmittel-Industrie, und wie Sie sich vor ihnen schützen
- Die vier Stufen Ihrer persönlichen Lebensenergie-Pyramide
- Wie Sie die Kraft der Kälte zur Erlangung von Gesundheit richtig nutzen können
- Die vier Schritte einer effektiven Entgiftung ohne klassischer Erstverschlimmerung

Schützen und erhalten Sie Ihr kostbarstes biologisches Gut durch uraltes Heilwissen!

Dr. Raik Garve aus Leipzig (BRD) ist Gesundheitscoach, Ganzheitsmediziner und Dozent u. a. in der Heilpraktiker-Ausbildung. Er hält Vorträge und Seminare zur Schul-, Natur- & Quantenmedizin und Prävention.
www.lange-gesund-leben.com



**Samstag 18. –
Sonntag 19. März 2017**
Sa 9 Uhr – So 18 Uhr

JUFA Hotel
Stubenbergsee
Buchberg 110
8223 Stubenberg a. See

Anmeldung: 0664/3720024
info@glueckswochen.at

Anmeldeschluss:
Montag 13. März 2017
Begrenzte Teilnehmer!

Beitrag: 1 Tag € 120,00
2 Tage € 220,00