



## KREATIVES, HEILSAMES SCHREIBEN –

Biografische Selbstreflexion  
und Spurensuche

Schreibwerkstatt mit  
Heidi Rath

Sie schreiben gerne oder wollten es schon immer einmal ausprobieren, fanden aber noch nicht den geeigneten Zeitpunkt dazu? Oder es hielten Sie Bedenken vor nicht gut formulierten Sätzen und einem gänzlich leeren Blatt bisher davon ab?

Sinnenfrohe Impulse und das wertfreie Schreiben in der Gruppe werden Sie unterstützen, dass die Gedankenfülle – auch wenn Sie als Schreiberin noch ungeübt sein sollten – besonders leicht auf das Papier fließt.

An unserem Schreibtag finden Sie Zeit und Raum, um gemeinsam zu erinnern und um Erlebnisse und Ideen in eigene Worte zu fassen. Welche Kraft besitzen diese Worte? Können sie erzählen, berühren, klären?

Nach jeder Schreibeinheit besteht die Möglichkeit eines Austausches oder eines freiwilligen Vorlesens, wo oft herzlich gelacht oder manches Mal respektvoll geschwiegen wird, denn viele spontan geschriebene Texte überraschen.

• Wir wollen auf unserem Lebensweg achtsam inne-

halten und spüren, was in uns ist.

- Wir wollen durch Geschichten, die uns unser Leben erzählt, den Weg zu uns selbst finden, unsere Ressourcen und die eigene Kreativität neu entdecken, um wohlgemut und friedvoll weiterzuziehen.

**Sind Sie neugierig geworden?** So packen Sie Ihren Lieblingsstift ein und kommen Sie!

Es sind alle, vom Vielschreiber bis zu denjenigen, die das Schreiben vielleicht ganz neu entdecken wollen, eingeladen! Vorkenntnisse sind keinerlei erforderlich. Ich freue mich auf eine gemeinsame inspirierende Schreibzeit!

**Heidi Rath** ist Leiterin von Schreibwerkstätten (Poesie- & Bibliothérapie DGPP®) und Trainerin für Biografearbeit. Sie lebt in Kirchberg an der Raab, ist naturverbunden, reist gerne und freut sich, Menschen für die Sprache und das Schreiben zu begeistern.

[heidirath@yahoo.com](mailto:heidirath@yahoo.com)



**Samstag 18. Feb. 2017**  
9.30 – 18 Uhr

Gemeindesaal  
8333 Kornberg/Bergl 61

Anmeldung: 0664/3720024  
[info@glueckswochen.at](mailto:info@glueckswochen.at)

Anmeldeschluss:  
Montag 13. Feb. 2017

max. 12 Teilnehmer!

Beitrag: € 90,00